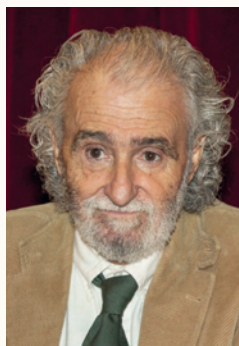


## Otras conferencias

Dentro del Foro de Opinión, la tribuna casinista acogió las ponencias "Yoga, calma y claridad mentales, por D. Ramiro Calle Capilla, el 11 de enero; "Genealogía completa y documentada de Cristóbal Colón desde el siglo VIII", por D. Alfonso Enseñat de Villalonga, el día 18 de enero; y el "El sentimiento de la montaña" por D. Eduardo Martínez de Pisón, el día 18 de febrero.

### D. Ramiro Calle Capilla "Yoga, calma y claridad mentales"



“ La respuesta no está fuera. La respuesta siempre está dentro de cada uno de nosotros. El proceso es la meta. La búsqueda es la respuesta. ”

Las palabras de bienvenida corrieron a cargo de D. José Manuel González Moreno, Vocal de la Junta Directiva del Casino de Madrid quien dio paso al presentador del ponente, el Dr. D. Rafael Rubio García, profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, Hospital Universitario 12 de Octubre, quien recordó en su intervención que D. Ramiro Calle es pionero de la enseñanza del yoga en España, disciplina que imparte desde hace más de 30 años. Autor de más de un centenar de obras, ha estudiado en profundidad los efectos terapéuticos de las psicologías orientales y de los aportes de la meditación al psicoanálisis, la psicoterapia y la neurociencia.

Por su parte, el conferenciante ofreció "una panorámica lo más amplia posible, pero sin superficializar de lo que es el Yoga", porque ahora hay varias corrientes antagónicas. Está el Yoga tradicional y también el occidentalizado, que huye de la humildad y proclama el culto al cuerpo, al ego y el narcisismo. "El yoga no es gimnasia, no es *fitness*, no es deporte, no es un culto, no es religión, no es un dogma; no es una creencia aunque respeta todas. Es únicamente un método específico para mejorarnos, para transformarnos, para humanizarnos, y para ir logrando la evolución de

la consciencia y creo que hoy más que nunca", dijo.

Con frecuencia la gente le pregunta por qué teniendo ya 72 años sigue empeñándose en la difusión y enseñanza del Yoga. La respuesta fue que cuando alguien recibe un obsequio tan valioso (como le ocurrió a él, con solo 15 años, cuando le indicaron que era un método para controlar la mente y ya entonces se dio cuenta que justo era lo que necesitaba), desea compartir ese regalo con los semejantes, a los que también puede beneficiar.

Habló de la grave enfermedad que contrajo en Sri Lanka, una infección cerebral que le obligó a echarle un pulso a la muerte. "Cuando salí después de estar muchos días en la UCI en los que nadie daba por mí un penique, estuve totalmente abarcado por dos sentimientos. Uno, la humildad. Y el segundo sentimiento era el amor. Lo único importante es el cariño de los seres humanos, el cariño a las criaturas, a los animales, a la Madre Tierra. Creo que si encontramos esta compasión y esa humildad viviremos constantemente con sentido", aseguró.

El yoga, nace básicamente, como una técnica espiritual, para crecer interiormente y poder encender la lámpara interior y con ella alumbrar a los demás y compartir esa luz con la de ellos.